

BUONE PRATICHE DI PROMOZIONE DELLA SALUTE IN ETÀ PRECOCE: AVVIATO DALLA REGIONE ABRUZZO IL PROGRAMMA EUROPEO 'TOYBOX' PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA

Teramo, 22 novembre 2023 - Nella Regione Abruzzo, è stato avviato il programma validato dal Progetto Europeo ToyBox per la promozione di uno stile di vita salutare nelle bambine e nei bambini della scuola dell'Infanzia e nelle loro famiglie.

Il Progetto interviene sulla salute nutrizionale con l'obiettivo specifico di prevenire l'insorgenza dell'obesità in età precoce (4-6 anni), che coincide con un momento della vita sensibile per lo sviluppo fisico, mentale e sociale durante il quale vengono poste le basi per la salute in età adulta.

L'Abruzzo è la prima ad aver inserito ToyBox nel Piano della Prevenzione Regionale 2021-2025 quale buona pratica per il setting scolastico dell'Infanzia. La ASL di Teramo, in particolare, si è impegnata a perfezionare i materiali didattici e comunicativi e svolge un ruolo di capofila a livello regionale per l'implementazione di ToyBox.

A Teramo, presso la sede del Dipartimento di Prevenzione – Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione si è svolto il primo evento formativo ToyBox rivolto al personale sanitario e scolastico. Hanno partecipato referenti delle ASL di Chieti, L'Aquila e Teramo e gli insegnanti di tutti i plessi dell'Istituto Comprensivo Statale "Savini - San Giuseppe - San Giorgio" di Teramo primo ad essere coinvolto nella fase di implementazione pilota del Progetto in Abruzzo.

Dopo questo primo passaggio seguiranno la realizzazione delle attività nelle comunità scolastiche teramane, il monitoraggio nel tempo e il trasferimento anche nei territori delle altre province abruzzesi.

Il sovrappeso infantile sta raggiungendo proporzioni allarmanti: le ultime stime per l'età inferiore ai 5 anni riferiscono di quasi 40 milioni di bambine e bambini nel mondo interessati da questa condizione e le previsioni per il futuro indicano un peggioramento ulteriore, purtroppo anche in Italia, dove il fenomeno presenta proporzioni tra le più elevate nella regione Europea.

Sono state messe in campo molte iniziative a livello internazionale per invertire questa tendenza. Tra queste, il Progetto ToyBox che usa un approccio ecologico oltre che educativo in senso stretto, attraverso esperienze pratiche e cambiamenti semplici ma efficaci negli ambienti di vita quotidiana delle bambine e dei bambini. Gli insegnanti, accompagnati dalla mascotte-Cangurino, hanno a disposizione materiali efficaci e fruibili, che li guidano nell'integrare la normale routine scolastica con attività divertenti (racconto di storie, svolgimento di esperimenti, giochi ecc.) e la partecipazione attiva di tutta la classe. Anche le famiglie vengono coinvolte e incoraggiate, con materiale dedicato, ad accogliere suggerimenti concreti che rendano facilmente adottabili i comportamenti sani anche a casa.

L'intervento è stato sperimentato con successo già in altri Paesi europei ed extra-europei (<http://www.toybox-study.eu/>; <http://toybox-study.my/index.php>) e viene sostenuto e promosso ufficialmente dalla Commissione Europea (<https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1252&langId=en&reviewId=257>)

In Italia, la sperimentazione dell'intervento ToyBox è stata promossa dall'Università degli Studi dell'Aquila sulla base di un accordo formale con il Responsabile del Progetto Europeo Prof. Yannis Manios dell'Università Harokopio di Atene.



PROGETTO TOYBOX – UN VALIDO STRUMENTO PER LA PREVENZIONE PRECOCE DELL'OBESITÀ INFANTILE

Il Servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione (S.I.A.N.) della Asl di Teramo, al fine di adempiere alle azioni previste nel PP01 del PRP2023, ha avviato una fase pilota del progetto ToyBox, un intervento europeo per la promozione di corretti stili di vita nella scuola dell'infanzia.

PROGRAMMA DEL CORSO:

- 14:30 – 14.45** *Saluti istituzionali*
Dott. Maurizio Di Giosia – Direttore Generale ASL Teramo
- 14:45 – 15.00** *Introduzione Piano della Prevenzione*
Dott. Ercole D'Annunzio – Direttore Dipartimento di Prevenzione ASL Teramo
- 15:00 – 15:15** *Presentazione del Progetto Europeo ToyBox*
Prof.ssa Maria Scatigna – Ricercatrice in Igiene Generale e Applicata Univaq
Dott. Francesco Di Gialleonardo – Direttore UOC S.I.A.N. ASL Teramo
- 15:15 – 17:00** *Obiettivi, descrizione dell'intervento e aspetti organizzativi del progetto*
Dott.ssa Valentina Cesarini – Dottore di ricerca in medicina clinica e sanità pubblica Univaq
- 17:00 – 17:15** *Conclusioni*
Dott. Maurizio Brucchi – Direttore Sanitario ASL Teramo
- 17:15 – 17:30** *Tavola Rotonda e Questionario*

Il corso è rivolto a: Referenti scolastici e docenti delle scuole dell'infanzia campionate per l'avvio pilota del programma ToyBox, personale dei Dipartimenti di Prevenzione coinvolti nell'implementazione del PP01 del Piano Regionale della Prevenzione in vigore. Al termine del corso ci sarà un breve questionario.

Responsabile Scientifico:
Dott. Vittorio Mancinelli

Coordinatore del corso:
Dott.ssa Paola De Luca

Docenti:
Dott.ssa Valentina Cesarini

Mercoledì 22 Novembre 2023
Dalle 14:30 alle 17:30
S.I.A.N. – Contrada Casalena
64100 TERAMO



Per iscrizioni inviare una mail a: vittorio.mancinelli@aslteramo.it